

Anleitung zur **Vorbereitung** auf die **Darmspiegelung** mit PICOPREP®

Termin bis 15 Uhr



imed St. Pölten
Zentrum für
Innere Medizin

Damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann, muss der Darm zuvor vollständig entleert werden. Bitte **beachten Sie folgende Verhaltensregeln ganz genau**, damit Ihr Darm möglichst sauber und die Untersuchung **aussagekräftig** ist. Eine **genaue Einhaltung senkt** auch das **Komplikationsrisiko** der Untersuchung. **Befolgen Sie bitte diese Anleitung** und nicht den Beipacktext des Abführmittels.

Vier Tage vor dem Untersuchungstermin:

Weglassen: Nahrungsmittel, die Kerne oder Nüsse enthalten sowie Tomaten, Kiwis, Weintrauben und ähnliches Obst & Gemüse, das Kerne enthält. Essen Sie kein Müsli und kein Gebäck mit Körnern [Kornspitz,...].

Zwei Tage vor der Untersuchung:

Weglassen: Gemüse, Hülsenfrüchte, Rohkost, fettreiche Kost, Joghurt, Milch, Ballast- und Faserstoffe.
Erlaubt sind: Kaffee & Tee ohne Milch, Mineralwasser, Fruchtsaft, magerer Schinken & Wurst, Weißbrot, Zwieback, Salzstangerl, Nudeln, Eier sowie Vergleichbares. Mageres Fleisch ist erlaubt, Zucker ebenso.

Am Tag vor der Untersuchung:

Ein leichtes Mittagessen [Semmel oder Weißbrotschnitte mit Butter und/oder Marmelade, Tee, Saft, klare Suppe]. Danach bis zur Untersuchung am Folgetag nichts mehr essen. Trinken klarer Flüssigkeiten [Tee, Saft,...] ist erlaubt!

Um **18 Uhr lösen Sie einen Beutel PICOPREP in 1/4 Liter Wasser** auf, rühren gut um und trinken die Lösung. **Nach 15 Minuten** beginnen Sie, **2 Liter klare Flüssigkeit** Ihrer Wahl in kleinen Portionen bis zum Schlafengehen zu trinken [Tee oder Fruchtsaft aus Sirup; wir empfehlen mindestens 1 Tasse klare Suppe zum Abendessen].

Am Untersuchungstag:

6 Stunden vor der Untersuchung lösen Sie wieder einen **Beutel PICOPREP in 1/4 Liter Wasser** auf und trinken diese Lösung. Danach warten Sie 15 Minuten, dann **trinken Sie bis 1 Stunde vor der Untersuchung** noch zusätzlich **2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl** [in kleinen Portionen wie nach dem ersten Beutel].

