

Anleitung zur  
**Vorbereitung** auf die  
**Darmspiegelung** mit  
PLEINVUE®



ZENTRUM FÜR  
**UNIVERSITÄRE INNERE MEDIZIN**  
ST. PÖLTEN

Damit die Darmschleimhaut gut beurteilt werden kann, muss der Darm zuvor vollständig entleert werden. Bitte **beachten Sie folgende Verhaltensregeln ganz genau**, damit Ihr Darm möglichst sauber und die Untersuchung **aussagekräftig** ist. Eine **genaue Einhaltung senkt** auch das **Komplikationsrisiko** der Untersuchung. **Befolgen Sie bitte diese Anleitung** und nicht den Beipacktext des Abführmittels.

**Vier Tage vor dem Untersuchungstermin:**

**Weglassen:** Nahrungsmittel, die Kerne oder Nüsse enthalten sowie Tomaten, Kiwis, Weintrauben und ähnliches Obst & Gemüse, das Kerne enthält. Essen Sie kein Müsli und kein Gebäck mit Körnern [Kornspitz,...].

**Zwei Tage vor der Untersuchung:**

**Weglassen:** Gemüse, Hülsenfrüchte, Rohkost, fettreiche Kost, Joghurt, Milch, Ballast- und Faserstoffe.

**Erlaubt sind:** Kaffee & Tee ohne Milch, Mineralwasser, Fruchtsaft, magerer Schinken & Wurst, Weißbrot, Zwieback, Salzstangerl, Nudeln, Eier sowie Vergleichbares. Mageres Fleisch ist erlaubt, Zucker ebenso.

**Am Tag vor der Untersuchung:**

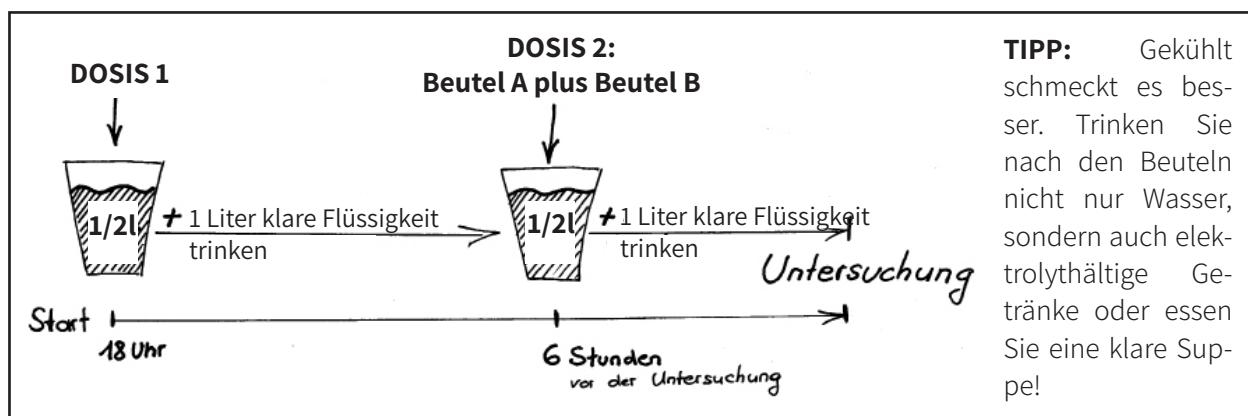
Ein leichtes Mittagessen [Semmel oder Weißbrotschnitte mit Butter und/oder Marmelade, Tee, Saft, klare Suppe]. Danach bis zur Untersuchung am Folgetag nichts mehr essen. Trinken klarer Flüssigkeiten [Tee, Saft,...] ist erlaubt!

Um **18 Uhr lösen Sie DOSIS 1 von PLENU in 1/2 Liter Wasser** auf, rühren gut um und trinken die Lösung **innerhalb von 30 Minuten**. Nach weiteren 30 Minuten trinken Sie mindestens **1 Liter klare Flüssigkeit** Ihrer Wahl in kleinen Portionen bis zum Schlafengehen zu trinken [Tee oder Fruchtsaft aus Sirup; wir empfehlen mindestens 1 Tasse klare Suppe zum Abendessen].

**Am Untersuchungstag:**

**6 Stunden vor der Untersuchung** lösen Sie **beide Beutel** (Dosis A und Dosis B) **von DOSIS 2 von PLENU in 1/2 Liter Wasser** auf und trinken diese Lösung innerhalb von 30 Minuten. Danach **trinken Sie bis 1 Stunde vor der Untersuchung** noch zusätzlich **1 Liter klare Flüssigkeit** Ihrer Wahl.

**Beachten Sie:** Es kann bis zu 10 Minuten dauern, bis sich das Pulver aufgelöst hat.



imed St. Pölten

Gruppenpraxis für Innere Medizin Dr. Angermayr, Dr. Bobacz, Dr. Kastl & Dr. Speidl OG  
Kremser Landstraße 20 · 3100 St. Pölten

02742 29977

team@imed.at  
www.imed.at